

Doping samt alkohol- och drogpolicy för Umeå OK

DOPING:

När det gäller doping är Umeå OK:s policy att alla medlemmar ska följa det regelverk och de direktiv som RF (Riksidrottsförbundet) anger och kontinuerligt uppdaterar. Det är med andra ord varje medlems ansvar att känna till och följa de regler som gäller inom svensk idrott när det gäller doping. Läs mer om det på www.rf.se/Antidoping

ALKOHOL OCH DROGER:

Vi i Umeå OK vill bedriva vår verksamhet så att den utvecklar människor positivt, såväl fysiskt, psykiskt och socialt. Detta gäller särskilt våra ungdomar.

I ett samhälle där alkohol- och drogkonsumtionen tenderar att gå längre ner i åldrarna vill vi erbjuda en verksamhet där våra ungdomar upplever att vi har mycket roligt tillsammans utan att alkohol eller droger är med i bilden. Förhoppningsvis kan vi också bidra till att ungdomarnas alkoholdebut senareläggs till en ålder då de själva har större kontroll.

Alkohol och droger har också har en negativ inverkan på idrottsprestationer och går därför inte ihop med klubbens verksamhet.

Vi vill att orientering skall utgöra en trygg miljö ur alkohol- och drogsynpunkt. Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i vår förenings verksamhet och känna sig förvissade om att deras barn vistas i en alkohol- och drogfri miljö. Detta ställer krav på föreningens medlemmar, gamla som unga, att i sin samvaro med ungdomar vara medvetna om sina roller som förebilder.

Därför gäller att:

...inga alkoholhaltiga drycker eller drogpreparat får förekomma bland vare sig ledare, aktiva eller föräldrar i idrottssammanhang där medlem representerar klubben, t ex under träningar, tävlingar och resor till och från arrangemang.

...klubben i sponsorsammanhang tar avstånd från åtagande som på något sätt kan leda eller uppmuntra till drog- och alkoholkonsumtion.

Uppdaterad av Umeå OK:s styrelse i januari 2014.