

Resultat 3-kvällars, tisdag den 13 juli 2010.

Vit (2,3 km)

Namn	Klubb	Sluttid
Mirjam Nilsson	Vännäs OK	24.42
Eva Eriksson	Högåkers OK	25.52
Emilia Eriksson	Robersfors IK	27.09
Anton Forsberg	Högåkers OK	37.43
Fanny Forsberg	Högåkers OK	40.03
Elin Ingvarsson	Umeå OK	54.54
Erika Ingvarsson	Umeå OK	57.28
Ebba Malm	Stöcksjö IS	–

Gul (2,7 km)

Namn	Klubb	Sluttid
Carl Schogster	Umeå OK	27.08
Jenny Wegebro	Vännäs OK	28.01
Tove Bäckström		37.53
Mattias Karlsson	Umeå OK	43.04
Anna-Karin Fahlen	OK Ravinen	57.18
Lotta Karlsson	Umeå OK	59.41
Ulf Parde		64.45
Ida Georgsson	Vännäs OK	85.35
Kristina Fridman	Vännäs OK	85.37

Röd (3,8 km)

Namn	Klubb	Sluttid
Linus Eriksson	Robersfors IK	41.51
Anders Schogster	Umeå OK	46.01
Rune Karlsson	Umeå OK	52.12
Erik Björkman	Umeå OK	52.52
Johan Wesebro	Vännäs OK	52.53
Bertin Johansson	Tegs SK	53.37
Christer Björkman	Umeå OK	54.34
Agnetha Eriksson	Robersfors IK	61.45
Alfred Nilsson	Umeå OK	68.42
Lotta Strömland	Umedalens IF	70.25
Anna Sjöstedt	Umeå OK	70.31
Gunilla Nilsson	Umeå OK	71.56
Solveig Forsberg	Högåkers OK	76.07
Rebecka Johansson	Vännäs OK	80.25
Anita Nilsson	Vännäs OK	80.40

Svart 1 (6,2 km)

Namn	Klubb	Sluttid
Anders Hansson	Skogslöparna	56.10
Johan Svedelius	IFK Umeå	57.18
Per Rönnlund	IFK Umeå	57.29
Magnus Yngvesson	Robertsfors IK	57.34
William Eriksson	Högåkers OK	64.19
Jan Forsberg		64.49
Sixten Walheim	Robertsfors IK	65.04
Björn Johansson	Umeå OK	66.43
Mats Walheim	Robertsfors IK	68.42
Anna-Karin Bondesson	Frosta OK	96.02
Olle Windefors	Frosta OK	96.49
Mattias Berggrund	Hammarby IF	?
Erik Zander	IFK Mora	d.n.f.

Svart 2 (5 km)

Namn	Klubb	Sluttid
Signar Eriksson	Stöcksjö IS	52.11
Magnus Svensson	Umeå OK	55.05
Christer Wahlberg	IFK Umeå	60.43
Curt Rahlén	OK Ravinen	67.21
Gunnar Tiger	Umeå OK	68.40
Tomas Byström	Väsby OK	76.34
Björn Elfving	Umeå OK	78.25
Bertil Jonasson	Umeå OK	86.59
Johanna Selling	Umeå OK	dnf

Svart 3 (4 km)

Namn	Klubb	Sluttid
Olov Johansson	Umeå OK	43.57
Elina Rönnlund	Stöcksjö IS	46.46
Roger Karlsson	Umeå OK	49.34
Christer Bergh	IFK Umeå	49.54
Håkan Nilsson	Vännäs OK	54.47
Agneta Fries	Umeå OK	55.02
Henrik Johansson	Umeå OK	55.27
Erik Johansson	Umeå OK	55.50
Anders Johansson	Vännäs OK	56.22
Jonas Fridman	Vännäs OK	57.41
Fredrik K.	OK Vargen	58.41
Eva Walheim	Robertsfors IK	63.50
Sanna Rönnlund	Umeå OK	64.10
Ove Persson	Telia IF	64.18
Annika Manni	Umedalens IF	65.00
Jenny Eriksson	Stöcksjö IS	69.39
Daniel Andersson	Umeå OK	70.32
Håkan Eriksson	Umeå OK	82.16
Pelle Wållberg	Vännäs OK	d.n.f.
S. Wållberg J.	Vännäs OK	d.n.f.
Britt-Marie Johansson	Stöcksjö IS	–
Ingela Johansson	Umeå OK	–