

## VÄRDEGRUND

### Rent spel

Vi är goda förebilder

Träningsregler är tydliga

Vi känner till o följer tävlingsreglerna

Fusk, tjuvstart – uppmärksammas och accepteras ej

Man lär sig att klara sig själv i skogen.

Gråtande barn tröstas, tonårsgruppen har lärt sig att klara sig själva

Visa ej kartorna för de som inte har startat

### Hållbarhet

Miljö – idrottare ute i naturen.

Allemansrätten.

Psykiskt -fysiskt utveckling som är hållbar och bygger på att man vill idrotta hela livet

Uppvärmning – skapa en god träningsvana.

### Gemenskap

Föräldramöten inför säsongen för alla grupper

Gruppens spelregler

Samverkan med andra grupper

Vi accepterar inte att kommentera andra eller dålig jargong

Tränare lägger energi på att alla ska lära känna alla.

Vi jobbar aktivt att dela barn i mindre grupper vid ol-övningar

Trygghet – föräldrarna vet vilka vi är och vågar berätta om sitt barn behov

Vi vågar fråga

Ha kul, det ska vara roligt att träffas

Vi tycker om att leka

Gemensamma aktiviteter bygger glädje

### Glädje

Vi frågar vad utövare vill göra t.ex. uppvärmning, övningar o lekar.

Frågar och låter utövare att delta i planeringen av läger, tävlingar

Fostrar in i föreningslivet

Alla hejar på alla och respekterar varandras olikheter

### Demokrati och respekt

Vi tar emot alla anmälningar till våra träningsgrupper och ger så många som möjligt en chans att vara med oavsett ålder eller förutsättningar

Vi som ledare anpassar övningar

Vi ger en varierad träning, det är kul på träningen

Man har rätt att vara kvar på rätt svårighetsnivå

### Allas rätt att vara med